



WALDKLINIKEN EISENBERG
ORTHOPÄDISCHE REHAKLINIK

GÄSTEINFORMATION

RUND UM IHREN REHA-AUFENTHALT





INHALT

04	06	08
Vorwort	Patientenportal	Zahlen
10	12	14
Philosophie	Pflege	Ihr Zimmer
16	18	20
Komfortbereich	Bedienungsanleitungen	Essen
22	24	26
Gastronomie	Auf einen Blick	Kiosk & Heimatladen
27	34	35
A – Z	Erster Tag	Wegweiser
36	42	44
Pläne	Tagesablauf	Ihre Therapie
46	48	52
MTT	Freizeit	Waldkliniken Eisenberg
54	56	58
Orthopädietechnik	Meine Polikliniken	Förderverein
59	60	62
Feedback	Checkliste	Telefonnummern



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER REHA EISENBERG

Lieber Gast,

wir begrüßen Sie ganz herzlich in unserer neuen Orthopädischen Rehaklinik.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und optimal regenerieren können. Unsere moderne Rehaklinik verbindet heilende Architektur mit funktionellem Design und kombiniert das mit der beruhigenden Wirkung der Natur. Jedes unserer Gäste-Zimmer bietet einen Blick ins Grüne. Nordic Walking, Spaziergänge und Gangschultraining in der reizvollen Natur rund um die Klinik werden Ihre Genesung zusätzlich unterstützen. Unsere Küche bietet Ihnen Mahlzeiten, die sehr gut schmecken und Ihre Genesung unterstützen.

Die Lage unserer Reha-Einrichtung direkt auf dem Gelände der Waldkliniken Eisenberg ist ein weiterer großer Vorteil. Patienten, die hier operiert wurden, können ganz komfortabel direkt zur Reha wechseln. Diese Nähe erleichtert auch den fachlichen Austausch mit Medizinerinnen und Medizinern am Deutschen Zentrum für Orthopädie, einer der größten universitären Orthopädien Europas. Orthopädische Hilfsmittel können in unserem Sanitätshaus mit eigener Werkstatt vor Ort schnell hergestellt oder angepasst werden. Weil zudem viele unserer Prozesse effizient und digital ablaufen, wird Reha bei uns besser und auch einfacher.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten.



Dr. Yvonne Böhme
Chefärztin



Susann Weissenburg
Leitung Pflege



Gustl Regestein
Leitung Therapie



WKE-PATIENTENPORTAL

Höhere Sicherheit in der Versorgung, bessere Information, schnellere und individuellere Behandlung – und das bei höchster Datensicherheit: Das Patientenportal der Waldkliniken Eisenberg gibt Ihnen als Patient die Möglichkeit, noch aktiver an Ihrer Genesung mitzuwirken.

AUCH FÜR
REHA-GÄSTE!

DAS KANN DAS PATIENTENPORTAL

- Unser Patientenportal ist eine digitale Patientenakte, die Ihnen einen besseren Überblick und mehr Kontrolle über Ihre Gesundheitsdaten gibt. Hier können Sie Ihre Anamnese-Daten (Krankengeschichte), Diagnoseunterlagen, Behandlungspläne, Arztbriefe, Medikationspläne, Labor- und Radiologiebefunde jederzeit abrufen.
- Ihre persönlichen Daten und Krankengeschichte können Sie selbst eingeben oder beim ersten Termin erfassen lassen. Diese Daten werden kontinuierlich aktualisiert und mit behandelnden Ärzten geteilt.
- Über Push-Nachrichten, Erinnerungen und Übungspläne werden Patienten aktiv in die Behandlung eingebunden.
- So haben Sie die volle Kontrolle über Ihre Daten und können diese löschen oder sperren.

IHRE VORTEILE

- Vermeidung von Doppeluntersuchungen und mehrfachem Ausfüllen von Formularen
- Höhere Sicherheit durch stets verfügbare, zentrale Gesundheitsdaten
- Persönlichere, zeitsparende und passgenauere Behandlung
- Einfachere Terminverwaltung und Übersicht über Termine

Unser Patientenportal ist datenschutzkonform und wurde mit der Landesdatenschutzbehörde abgestimmt.

Das Patientenportal ersetzt natürlich nicht das Arzt-Patient-Gespräch oder die Kommunikation zwischen Pflegekraft und Patienten. Es ist vielmehr die Grundlage, dass Sie noch besser informiert in diese Gespräche gehen und keine Termine mehr verpassen.

SO STARTEN SIE IHREN INDIVIDUELLEN ACCOUNT

1

SPRECHEN SIE UNS AN

Mit Ihrem Einverständnis schalten wir Sie für die Registrierung frei.

2

INDIVIDUALISIEREN SIE IHR PASSWORT

Gehen Sie auf www.wke-patientenportal.de
Mit Ihrem persönlichen Passwort haben nur Sie Zugriff auf Ihr Profil.

3

AKTUALISIEREN SIE IHRE DATEN

Vervollständigen Sie mit wenigen Klicks Ihre persönlichen Daten.

4

PROFITIEREN SIE VON VORTEILEN

Sie haben ab sofort alle Informationen und Termine auf einen Blick und erhalten wertvolle Informationen.

www.wke-patientenportal.de





DIE REHA IN ZAHLEN

Zahlen helfen einzuordnen. Diese Zusammenfassung bietet Ihnen auf einen Blick detaillierte Daten zu unserer Reha-Klinik.

9.117,83 m²

begehbare Fläche umfasst die Reha für Gäste und Personal.

1.049 m²

Therapiefläche sind für die Mobilisierung unserer Gäste vorgesehen.

5 ETAGEN

So viele Geschosse hat unsere Reha-Klinik, beginnend im Erdgeschoss mit den Therapieräumen und Spa.

144 ZIMMER

stehen für 151 Gäste als Wohnraum zur Verfügung, davon sind 7 Zweibettzimmer.

80 GÄSTE

finden in unserem Restaurant „Hellers“ Platz, daher wird in zwei Gruppen gegessen.

4 LOUNGES

laden zum Verweilen, sich treffen und unterhalten ein: beim Bewegungsraum (3. OG), Vortragsraum und Pflegestützpunkt (2. OG) sowie im 1. OG oberhalb des Turnraums.



„Unser Haus: schön wie ein Hotel. Unsere Philosophie: Ausgezeichnete Medizin und Therapie für alle.“

David-Ruben Thies
Geschäftsführer

AUSGEZEICHNETE MEDIZIN UND MODERNE REHA

Die Philosophie unserer neuen Orthopädischen Reha-Klinik basiert auf drei zentralen Säulen: Der Verzahnung evidenzbasierter Medizin einer der größten universitären Orthopädien Europas mit den modernsten Therapiemethoden auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. Einem nagelneuen Gebäude, das mit komfortablen Zimmern, einem Spa-Bereich, einem Schwimmbad

und einem Restaurant so schön ist wie ein Hotel. Und unserem besonderen Credo: Unsere Patientinnen und Patienten sind unsere Gäste. Wir umsorgen Sie nicht nur medizinisch, sondern auch kulinarisch und menschlich auf höchstem Niveau in einer Atmosphäre der Gastfreundschaft. Fast wie im Urlaub.



MEDIZINISCHE EXZELLENZ

Als international renommiertes Zentrum für Orthopädie und als Haus der Grund- und Regelversorgung behandeln die Waldkliniken Eisenberg jährlich mehr als 60.000 Patienten. Unsere Expertise liegt besonders in der innovativen Versorgung von Knie- und Hüftpatienten. Wir verbinden medizinische Exzellenz mit dem Komfort eines Sternehotels und besonderer Gastfreundschaft. In Klinikbewertungen wie der F.A.Z.-Studie erreichen wir regelmäßig Top-Plätze.



PFLEGE

Unser qualifiziertes Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da und unterstützt Sie mit Fachwissen, Umsicht und Fürsorge. In unserer Orthopädischen Rehaklinik steht die Aktivierung unserer Gäste im Mittelpunkt der pflegerischen Arbeit. Dazu gehört vor allem die Anleitung und Unterstützung bei Aktivitäten des täglichen Lebens.

Unser Ziel ist es, Sie bestmöglich auf den Alltag zu Hause vorzubereiten und Ihre Selbstständigkeit so weit wie möglich wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir eng mit den Ärzten, Physiotherapeutinnen und -therapeuten und anderen Berufsgruppen zusammen, um eine ganzheitliche Versorgung zu gewährleisten.

Unter anderem bereiten wir Sie in speziellen Gruppentrainings darauf vor. Daneben bieten wir Ihnen auch umfassende Schulungen und Beratung an, unter anderem Fachvorträge sowie je nach Bedarf Ernährungsberatung und psychologische Betreuung.

PFLEGESTÜTZPUNKT

In unserem Pflegestützpunkt auf Ebene 2 halten wir Räume für Sie bereit, in denen unsere Pflegekräfte Sie umfassend betreuen und versorgen können. Dort sind Untersuchungen, etwa das Feststellen der Vitalparameter, genauso möglich wie die Abnahme von Blut, Verbandswechsel und Nahtmaterialentfernung oder die akute Erstversorgung nach einem Notfall.



SO IST UNSERE PFLEGE FÜR SIE DA

- Betreuung und Motivation der Gäste während der Rehabilitation
- Anleitung und Beratung zu gesundheitlichen und pflegerischen Themen
- Beobachtung und Dokumentation des Gesundheitszustands
- Wundversorgung bei Operationswunden oder Verletzungen
- Hilfsmittelversorgung und -training in Zusammenarbeit mit unserer Orthopädietechnik





„Unsere Zimmer bieten Komfort auf Hotel-Niveau.“

Matthias Eißner
Concierge

IHR ZIMMER – WOHNEN WIE IM HOTEL

Unsere Zimmer sind in angenehmer Holzoptik gestaltet, modern und komfortabel eingerichtet. Helle, lichtdurchflutete Räume, ein harmonisches Design und ein direkter Blick ins Grüne sorgen für eine entspannende Atmosphäre, die zur schnellen Genesung beiträgt. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, ein bequemes Bett in einer kuscheligen Koje und einen Schreibtisch.

Ein LED-TV ermöglicht nicht nur den freien Empfang von öffentlich-rechtlichem Fernsehen, sondern auch den Zugang zu unserem Patienteninformationssystem. Privatsender können Sie auf Wunsch dazubuchen. Über Ihr Fernsehgerät können Sie Ihren Therapieplan und viele weitere Informationen bequem abrufen. Außerdem bieten wir kostenfreies WLAN („Mein Hotspot“) für Gäste und Besucher. Gegen eine Gebühr,

können Sie die Waschmaschine und Trockner in der Ebene 3 (Raum 352) nutzen.

Insgesamt bieten wir 130 Standard-Einzel- und 7 Zweibettzimmer an. Gäste mit besonderen Ansprüchen sind in unserem Komfortbereich mit 7 Zimmern, davon 3 Suiten, ebenfalls herzlich willkommen.



KOMFORTBEREICH

GEHOBENE AUSSTATTUNG UND EXKLUSIVER SERVICE

Gästen, die exklusiven Komfort und individuellen Service schätzen, empfehlen wir einen Aufenthalt in unserem Komfortbereich. Hier erleben Sie Reha auf höchstem Niveau: mit direktem Blick auf die Baumwipfel.

Unsere Komfortzimmer und Suites sind Ihr ganz privates Reich, das Ihnen Ruhe und viel Platz zur Entfaltung bietet. Ein besonderes Raumkonzept, eine edle, dunkle Holzoptik

und hochwertige Materialien schaffen eine gehobene Atmosphäre und somit ein optimales Umfeld für Ihre Genesung. Dazu tragen auch ausgefallene Dekorationen, technische Accessoires und ein modernes Entertainment-System bei. Auf besonders großen Full-HD-Smart TVs erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Reha – und natürlich Zugriff auf eine umfangreiche Mediathek inklusive Pay-TV.

SUITEN

Unsere Suites bieten alle Vorzüge und Services unserer Komfortzimmer, aber noch mehr Raum für Ihre Genesung: ein großzügiges Bad mit ebenerdiger Dusche, einen Wohnbereich mit Couch und ein extra breites, elektrisch verstellbares Bett.

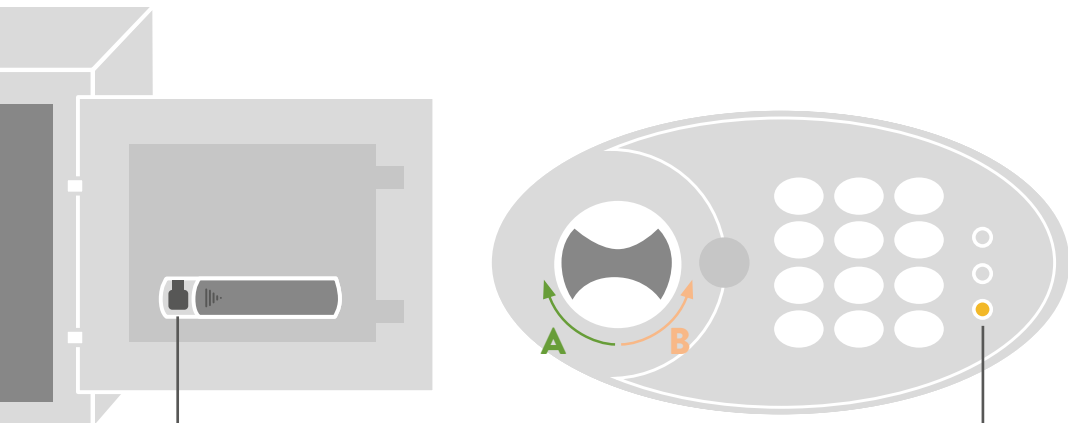


CONCIERGE UND KULINARIK

Zusätzlich zu erstklassiger Medizin verwöhnen wir Sie gerne mit besonders zugewandtem Service, zum Beispiel mit Concierge, Wäsche- und Bügelservice sowie Valet Parking. Komfort bedeutet für uns aber auch herausragende Kulinarik. Als Gast in unserem Komfortbereich servieren wir Ihr Abendessen als 3-Gänge-Menü à la carte in unserem exklusiven Restaurant Matteo.

ZIMMERTRESOR

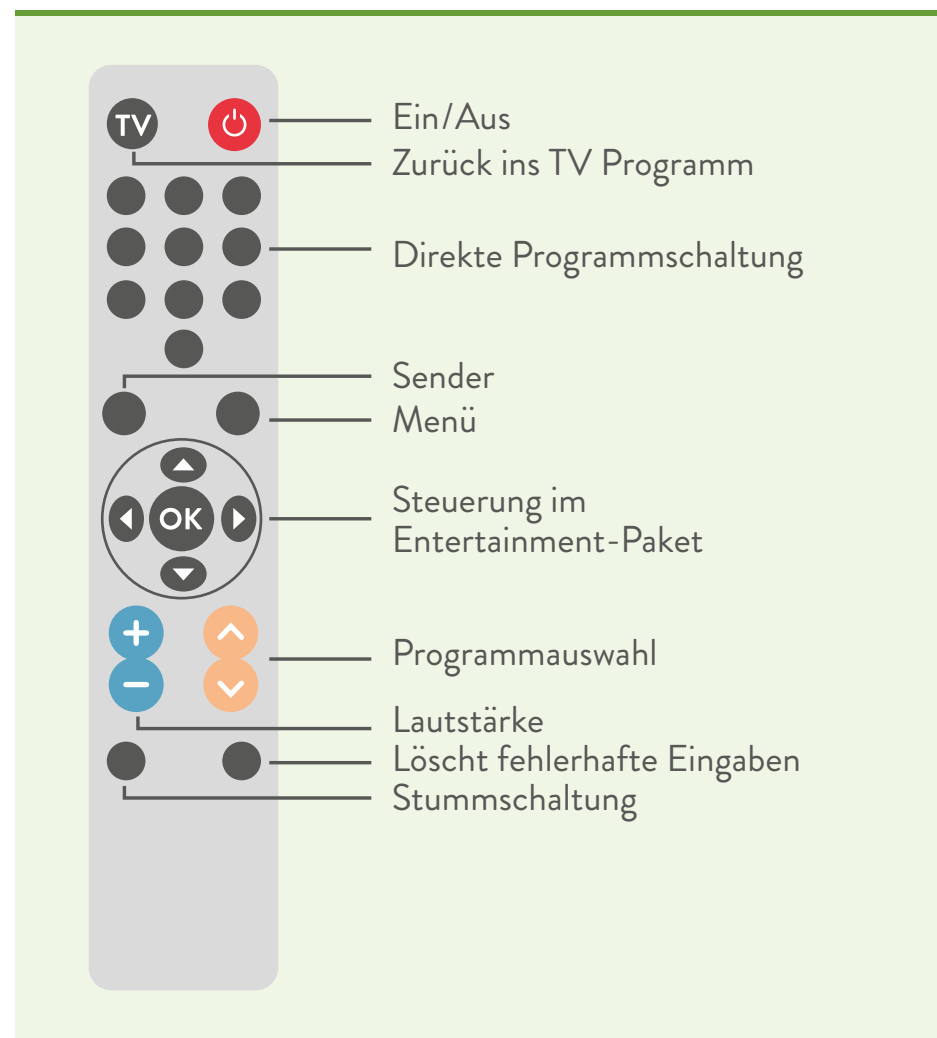
KURZANLEITUNG



1. Reset-Knopf auf der Türinnenseite für 2 Sekunden drücken
 2. Gelbe Lampe brennt /signalbereit
 3. Neuen Code eingeben (3 – 8 Zahlen) und mit * oder # bestätigen
- A ÖFFNEN:** Code eingeben und mit * oder # bestätigen. Anschließend Griff im Uhrzeigersinn drehen
- B SCHLIESSEN:** Tür schließen und Griff gegen den Uhrzeigersinn drehen

FERNBEDIENUNG TV

FERNBEDIENUNG TV UND ENTERTAINMENT-PAKET



Wenn Sie Ihren TV einschalten, öffnet sich ein Anmelde-Fenster. Nach Eingabe von Fall-ID und Geburtsdatum sehen Sie Ihren individuellen Therapieplan „Mein Tag“.

IHR ESSEN – GUTEN APPETIT

Die Mahlzeiten werden in jeweils zwei Gruppen in unserem stilvoll gestalteten Restaurant „Hellers“ serviert. Wann Ihre Essenszeiten sind, erfahren Sie in Ihrem Therapieplan. Unsere Rehaklinik legt großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung, aber auch auf Geschmack. Sie können aus verschiedenen Menüoptionen wählen, die täglich frisch zubereitet werden.

UNVERTRÄGLICHKEITEN UND DIÄTEN

Spezielle Diäten und Unverträglichkeiten berücksichtigen wir gerne. Ob vegetarisch, vegan, gluten- oder laktosefrei – wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Optionen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Regionalität und Frische, Qualität und Geschmack haben für uns große Bedeutung. Unsere Mahlzeiten sind nicht nur gesund, sondern sollen auch ein kulinarischer Genuss sein, der zur schnellen Genesung beiträgt.

BEGLEITPERSONEN

Begleitpersonen sind in unserem Restaurant herzlich willkommen. Sie können gemeinsam mit Ihnen essen und die Mahlzeiten genießen. Bitte informieren Sie uns im Voraus über das Buchungsformular in Ihrem Einladungspaket oder rechtzeitig bei Wochenend-Begleitung über den Empfang, damit wir entsprechend planen können (bis Donnerstagmittag bei Wochenend-Begleitung).

TAGESBESUCHER

Tagesbesucher können wochentags mit unseren Gästen gerne zur Kaffeezeit Kuchen und Kaffee im „Hellers“ bestellen. Mittagessen wird für Besucher im Bistro bzw. Kuchenauswahl und Kaffee (auch am Wochenende) in der Lobby-Bar der Waldkliniken angeboten.



UNSERE ESSENSZEITEN

Frühstück

Mo – Sa 6.45 – 7.30 und 8.00 – 8.45 Uhr
So + Feiertags 7.15 – 8.00 und 8.30 – 9.15 Uhr

Mittagessen

11.30 – 12.15 und 12.45 – 13.30 Uhr

Abendessen

17.30 – 18.15 und 18.45 – 19.30 Uhr





Piazza



Bistro



Lobby Bar



Matteo

GENUSS UND GESCHMACK IN DEN WALDKLINIKEN

Bei uns genießen Gäste regionale Küche aus besten und frischen Zutaten. Das hilft übrigens auch dabei, schnell wieder auf die Beine zu kommen. Wer geht schließlich nicht gerne in ein schönes Restaurant lecker essen? Genau das wollen wir erreichen. Im Erdgeschoss der benachbarten Waldkliniken finden Sie deshalb gleich drei Gastronomie-Angebote – und mit dem Restaurant Matteo in der dortigen vierten Etage sogar ein Spitzenrestaurant mit gehobener Küche.

DAS PATIENTENRESTAURANT „PIAZZA“

Direkt neben dem Innenhof empfängt unser Patientenrestaurant „Piazza“ seine Gäste. 50 barrierefreie Sitzplätze, individuelles Design, eine hochwertige Einrichtung, aktuelle und saisonale Angebote erwarten hier unsere zu mobilisierenden Gäste. Zur Wahl steht dabei täglich auch ein Gericht, das TV-Köchin Sarah Wiener zusammen mit unserem Küchenteam kreiert hat.

DAS „BISTRO“ FÜR BESUCHER UND MITARBEITER

Links neben dem Haupteingang der Waldkliniken liegt unser Besucher- und Mitarbeiter-Restaurant „Bistro“. Sie finden es ganz schnell: Folgen Sie einfach dem Duft von frisch zubereiteten Mittagsgerichten

und frisch gebackener Pizza. Mit einer ausgewogenen Auswahl an kleinen und großen Speisen zu vernünftigen Preisen sind Ihre Besucher und Gäste hier herzlich willkommen.

DIE LOBBY-BAR

Für einen kräftigen Espresso oder ein schnelles Getränk an der Bar bei einem kurzen Plausch sind Sie in unserer Lobby-Bar genau richtig. Direkt am Haupteingang der Waldkliniken und mit integriertem Heimatladen können Sie sich eine genussvolle Auszeit gönnen und den Tag in den Abendstunden ausklingen lassen.

DAS MATTEO FÜR HÖCHSTEN GENUSS

Patienten unseres Reha-Komfortbereichs und der Komfortstation „Level 5“ der Waldkliniken genießen ab ihrem ersten Tag die exquisite Küche unseres Feinschmecker-Restaurants in unserer vierten Etage. Das Matteo mit seiner raffinierten Speisekarte und exzellenter Küche steht aber allen unseren Patientinnen und Patienten und sogar externen Gästen offen. Diese Gäste bitten wir um eine rechtzeitige Reservierung. Für mehr Informationen sprechen Sie uns gerne an.

DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK



THERAPIEPLAN

Ihr Therapieprogramm können Sie über Ihren Fernseher in Ihrem Zimmer oder über das Terminal an der Rezeption abrufen. Bitte halten Sie am Terminal Ihre Zimmerkarte mit der Patienten-ID bereit. Falls Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Rezeption.

MAHLZEITEN

Sie können täglich aus mehreren Menü-Optionen wählen. Ihr Therapieplan ist auf Ihre Essenszeiten abgestimmt. Die Zeiten sind jeweiligen Zimmernummer-Einheiten zugeordnet. Zu welcher Uhrzeit Sie Ihre Mahlzeiten einnehmen, steht in Ihrem Therapieplan.

VISITE

Unsere Ärzte halten tägliche Sprechstunden ab. Melden Sie sich dazu bitte beim Pflegestützpunkt an.

KLEINE AUSZEIT

Eine Reha fördert – und fordert. Für eine kleine Auszeit außerhalb Ihres Zimmers gibt es viele Möglichkeiten: Ein kurzer Spaziergang durch unseren Patientengarten. Oder

wie wär's mit einem frischen Espresso in der Lobby-Bar der Waldkliniken? Dort erhalten Sie auch aktuelle Zeitungen, Magazine und frisches Gebäck.

PFLEGE

Unsere Pflegekräfte sind dazu da, Sie anzuleiten und Sie zu aktivieren. Die Hauptaufgabe ist, Sie zu Bewegung zu motivieren und auf Ihrem Weg zurück zu mehr Selbstständigkeit zu unterstützen.

KLINGEL

Bitte nutzen Sie die Klingel in Ihrem Zimmer nur für den Notfall. Die Pflege erreichen Sie in Ihrem Zimmer über das Telefon mit der Durchwahl 2061.

WERTGEGENSTÄNDE

Lassen Sie Wertgegenstände nach Möglichkeit zu Hause bzw. geben Sie diese Ihren Angehörigen mit.

LOB & KRITIK

Sie haben sich bei uns sehr wohlgefühlt? Sie sind mit etwas nicht zufrieden? Dann sprechen Sie uns an oder nutzen dafür sehr gerne unseren Patientenfragebogen.



WILLKOMMEN IM KIOSK UND HEIMATLADEN

HIER FINDEN SIE DINGE DES TÄGLICHEN BEDARFS UND NOCH VIEL MEHR

Der Kiosk in der Reha bietet neben Snacks, Zeitschriften, Büchern und Trinkflaschen auch Leihartikel, die unsere Reha-Gäste gegen eine Gebühr ausleihen können (z.B. Bademantel, Föhn oder Thermoskanne). Die Leihartikel sind nur im Kiosk erhältlich.

Der Heimatladen in der Lobby-Bar der benachbarten Waldkliniken bietet zudem eine große Auswahl an Dingen des täglichen

Bedarfs: von der Zahnbürste, über aktuelle Zeitungen und Zeitschriften, hausgemachten Snacks und erfrischenden Getränken bis hin zu Büchern. Außerdem finden unsere Gäste hier eine Vielzahl an regionalen Produkten wie Tees oder Marmeladen. Und hier wartet auch Fuchshörnchen „Rudi“ – das flauschig weiche Maskottchen der Waldkliniken – darauf, neue Freunde zu finden.

IHR AUFENTHALT VON A–Z

A

ANSPRECHPARTNER

Rezeption	Telefon	2000
Physiotherapie	Telefon	2030
Pflege	Telefon	2061

AUSLEIHEN

In unserem Kiosk im Restaurant „Hellers“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Bademäntel, Haarföhn, Thermoskannen und Sportzubehör, wie Nordic Walking Stöcke, auszuleihen.

ARZT

Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, melden Sie sich bitte am Pflegestützpunkt. Dort erhalten Sie einen zeitnahen Arzttermin.

AUTOVERMIETUNG

In Jena und Gera finden Sie mehrere Autovermietungen – unser Rezeptionsteam ist Ihnen gerne bei der Bestellung eines Mietwagens behilflich.

B

BAD

Sollten Sie einen Duschsitz benötigen, wenden Sie sich bitte an eine Pflegekraft. Diese wird Ihnen gern behilflich sein.

BEGLEITPERSON

Begleitpersonen können in der Klinik aufgenommen werden. Auf Wunsch erfolgt die Unterbringung der Begleitperson im Zimmer



des Patienten oder in einem separaten Zimmer, sofern Kapazitäten vorhanden sind. Die Begleitperson kann an der Speisversorgung sowie am Freizeitprogramm der Klinik teilnehmen. Unter Verwendung einer Heilmittelverordnung ist die Teilnahme auch an therapeutischen Maßnahmen möglich. Medizinische Begleitpersonen müssen über den Sozialdienst des entlassenden Krankenhauses bei der Krankenkasse beantragt und vor Aufnahme auch bewilligt werden.

BANKAUTOMAT

Auf unserem Klinikgelände, seitlich am Orthopädietechnik-Haus, finden Sie den nächsten Sparkassen-Geldautomaten.

BESUCHER

In unserer Orthopädischen Rehaklinik sind Besucher herzlich willkommen. Wir bitten bei Mit-Übernachtung jedoch um Anmeldung. Nutzen Sie dazu bitte vor Ihrer Anreise das Buchungsformular oder kontaktieren Sie während Ihres Aufenthalts den Empfang, vor einer geplanten Übernachtung am Wochen-

ende bitte bis Donnerstagmittag vor dem Wochenende. Beachten Sie bitte die Nacht-ruhezeiten.

BEZAHLUNG

In allen unseren Restaurants, im Kiosk und in unserem Heimatladen akzeptieren wir alle gängigen EC- und Kreditkarten sowie Bargeld.

E

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unsere ausgebildeten Diätassistenten beraten Sie gerne und stehen Ihnen zu den Mahlzeiten im Restaurant gern zur Seite.

F

FAHRTKOSTEN

Für die Abrechnung Ihrer Fahrtkosten erhalten Sie von uns einen Termin über Ihren Therapieplan.

FEEDBACK

Ihr Wohl liegt uns am Herzen, bitte sprechen Sie uns jederzeit an, wie wir Ihren Aufenthalt noch angenehmer gestalten können.

FERNSEHEN

Alle unsere Gästezimmer verfügen über LED-TV-Geräte. Kostenfrei stehen Ihnen die öffentlich-rechtlichen Sender (ARD, ZDF, 3. Programme) zur Verfügung. Sehr gerne können Sie die Auswahl für 36 € pro Aufenthalt erweitern. Ticket ist im Reha-Restaurant oder im Heimatladen erhältlich. Es stehen Ihnen dann alle weiteren Privatsender (RTL, SAT 1, etc.), Pay-TV (SKY Sport, Bundesliga, Tennis) und On Demand Filme zur Verfügung. (Stand 12/25)

FREIZEIT / UNTERHALTUNG / VERANSTALTUNGEN

Informationen zu Themenabenden, kulturellen Veranstaltungen und Ausflügen erhalten Sie an der Rezeption und zukünftig auch über den Fernseher in Ihrem Zimmer.

FRISEUR

Als Gast in unserem Haus steht Ihnen auch ein Friseur zur Verfügung. Dieser befindet sich auf der Rückseite des Orthopädietechnik-Hauses. Die Rezeption ist Ihnen bei der Reservierung eines Termins gerne behilflich. Telefon 036691 8-1621

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 8.00 bis 19.00 Uhr

Di 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Mi – Fr 8.00 Uhr bis 19.00 Uhr

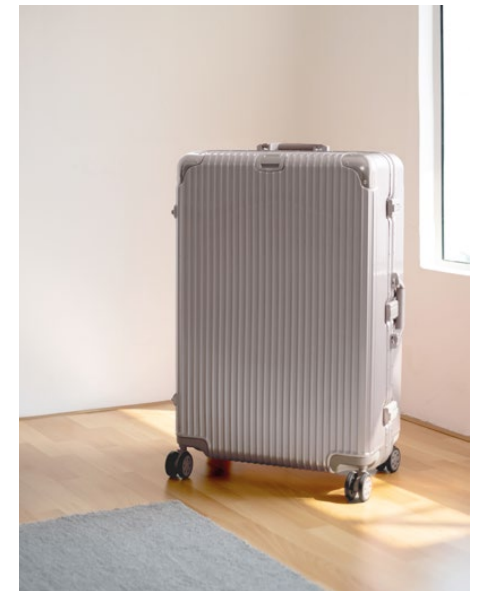
Sa 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr (14-tägig)

FUSSPFLEGE

Auf Wunsch haben Sie als Gast auch die Möglichkeit eine kosmetische Fußpflege zu erhalten. Vorerst alle zwei Wochen können Termine vereinbart werden. Dies erfolgt über den Empfang der Reha.

G

GEPÄCK



Wenn Sie aus den Waldkliniken direkt in die Rehaklinik wechseln, wird Ihr Gepäck von dort direkt in Ihr neues Zimmer der Rehaklinik gebracht. Dieser Service sorgt dafür, dass Sie sich bei Ihrer Ankunft in der Rehaklinik um Ihr Gepäck keine Sorgen machen müssen. Die Mitarbeiter kümmern sich darum, dass Ihre Sachen sicher und bequem ankommen.





GETRÄNKE

In unserem Kiosk haben Sie die Möglichkeit, Trinkflaschen zu kaufen. Wenn Sie jedoch eine Thermoskanne benötigen und diese nur vorübergehend nutzen möchten, bieten wir Ihnen die Option, diese gegen eine Gebühr auszuleihen. Zusätzlich befindet sich auf jeder Ebene eine Getränkestation, an der Sie jederzeit frisches Wasser erhalten.

I

INTERNET/WLAN

Suchen Sie mit Ihrem Smartphone, Notebook oder Tablet nach drahtlosen Netzwerken („MeinHotspot“) und verbinden Sie Ihr Gerät mit dem Hotspot. Wenn Sie Ihren Browser öffnen, gelangen Sie direkt auf unsere Anmeldeseite. Das WLAN ist für Gäste und Besucher kostenlos.

N

NACHSORGE

Beratung und Unterstützung bei der Planung der Nachsorge, einschließlich Empfehlungen, erhalten Sie von Ihrem Sozialdienstmitarbeiter.

NACHTRUHE

In der Zeit von 22.00 bis 6.00 Uhr gilt in der Orthopädischen Rehaklinik eine Nachtruhe, die im Sinne Ihrer Genesung und mit Rücksicht auf die anderen Gäste zu beachten ist. Der Empfang der Reha ist in dieser Zeit nicht besetzt und die Reha auch verschlossen.

NOTRUF

Bitte betätigen Sie Ihre Notruftaste nur im Notfall in Ihrem Zimmer oder in den Therapieräumen.

O

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Haus ist von 6.30 Uhr bis 22.00 Uhr

für Sie geöffnet. Wenn Sie Ausflüge unternehmen, achten Sie bitte darauf, rechtzeitig zurückzukehren.

P

PARKHAUS

Unser Parkhaus hat 24 Stunden geöffnet. Auf acht Teilebenen bietet es 482 Stellplätze, davon 14 für Behindertenfahrzeuge und sechs für E-Autos. Innerhalb von 30 Minuten ist die Ausfahrt aus dem Parkhaus kostenfrei. Das Parken im Parkhaus kostet pro Stunde 1,60 €, maximal 8 €/Tag. Jeder weitere Tag kostet 5 €, max. 74 €/Monat (Stand 12/25). Das Parkticket muss vor Ausfahrt bezahlt werden, ein Kassenautomat steht im Parkhaus (EG). Das Parken in der Kurzparkzone vor dem Haus ist mit Parkscheibe möglich und ist auf 60 Minuten limitiert. Verstöße werden durch das Ordnungsamt der Stadt Eisenberg geahndet. Beim Parkhaus stehen Trolleys für den Patiententransfer zur Verfügung (2€ Pfand-Münze).

PFLEGESTÜTZPUNKT

Die Pflege ist 24/7 für Sie vor Ort. Der Pflegestützpunkt ist die zentrale Anlaufstelle. Hier oder in den daneben liegenden Arbeitsräume steht unser Pflege für Fragen, Abholung von Dokumenten oder zur Medikamentenausgabe für Sie zur Verfügung.

POST

Im Kiosk haben Sie die Möglichkeit, Briefmarken zu erwerben. Wenn Sie Post erhalten, werden Sie durch eine Nachricht auf Ihrem TV-Gerät im Zimmer informiert. Außerdem können Sie Ihre ausgehende Post an der Rezeption abgeben.

R

RAUCHER

Rauchen ist in der Klinik untersagt. Allerdings haben wir einen Raucherbereich in der Nähe des Haupteingangs eingerichtet.





RESTAURANT & KIOSK

Unser Restaurant und der Kiosk sind von 6.45 bis 21.00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie, dass wir das Restaurant in der Vorbereitungs- und Umdeckzeit zu den Mahlzeiten schließen.

S

SCHWIMMBAD

Die Schwimmbadnutzung ist Teil Ihres Therapieplanes und ist zudem wochentags von 16.00 – 21.00 Uhr geöffnet. Bitte melden Sie sich beim Empfang vorab an.

SAUNA

Die Sauna ist täglich von 16.00 – 21.00 Uhr

geöffnet. Die Nutzung ist nur nach Rücksprache mit dem Arzt gestattet und mit vorheriger Anmeldung über den Empfang möglich.

SPIELE-LOUNGE

Für Ihren Zeitvertreib haben wir auf Ebene 1 eine Spiele-Lounge eingerichtet. Gesellschaftsspiele finden Sie dort in den Vitrinen.

T

TELEFON

Mit Ihrem Zimmertelefon können Sie innerhalb Deutschlands kostenlos telefonieren. Setzen Sie hierzu die 0 vor die Vorwahl, um ins öffentliche Netz zu gelangen.

THERAPIEPROGRAMM

Ihr Therapieprogramm können Sie über das Terminal an der Rezeption oder über Ihren Fernseher abrufen. Um 8 Uhr und 16 Uhr wird der Plan täglich aktualisiert im TV eingestellt.

V

VISITE

Nach dem ärztlichen Aufnahmegespräch werden Sie am Folgetag, spätestens am 3. Arbeitstag nach der Aufnahme, zur Facharztvisite besucht. Eine Verlaufvisite ist in der Mitte Ihrer Reha vorgesehen. Wenige Tage vor der Entlassung gibt es ein medizinisches Abschlussgespräch. Zusätzlich können Sie bei Bedarf die ärztliche Sprechstunde besuchen, die täglich angeboten wird. Hierfür bitten wir um Anmeldung über den Pflegestützpunkt.

W

WÄSCHE

In Ebene 3 (Raum 352) befindet sich eine Waschmaschine und ein Trockner. Die zeitlich limitierte Waschraumkarte erhalten Sie im Reha-Shop im Restaurant.

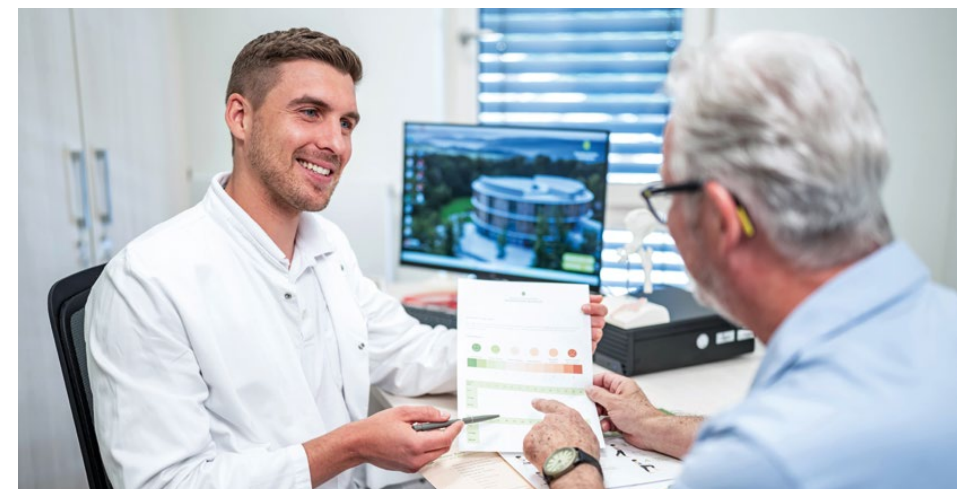
Z

ZEITUNGEN

Tagesaktuelle Zeitungen können Sie im Kiosk erwerben.

ZUZAHLUNG

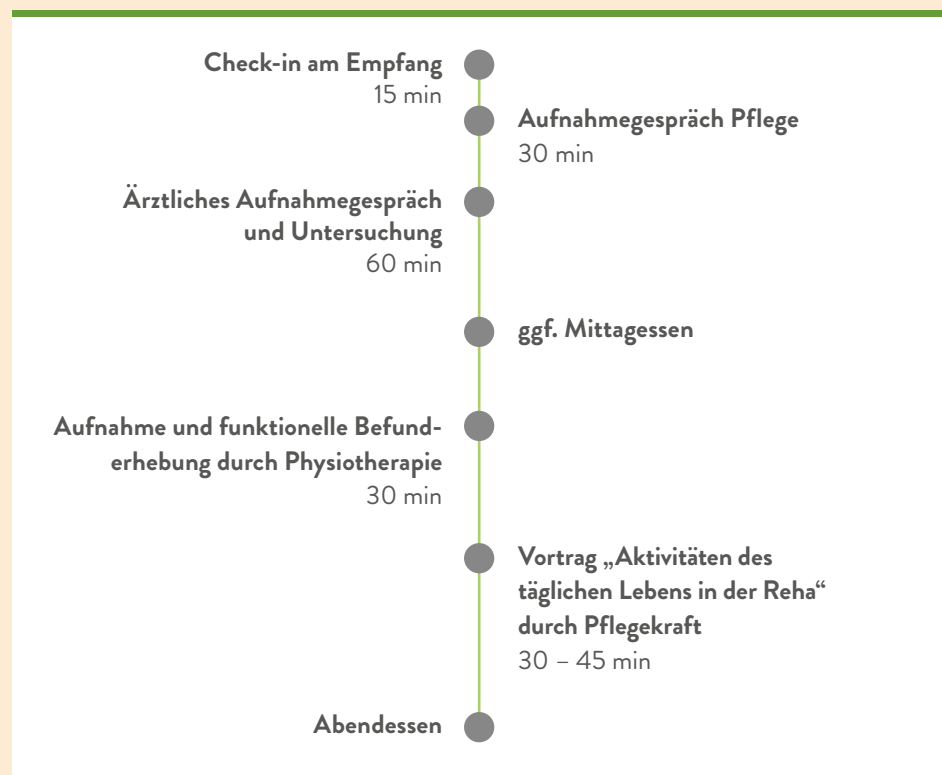
Wenn keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt, beträgt die aktuelle Zuzahlung für Krankenkassenpatienten 10 € pro Tag bis maximal 28 Tage im Kalenderjahr. Eine Zuzahlungsbefreiung können Sie bei Ihrer Versicherung unter bestimmten Voraussetzungen beantragen.



IHR ERSTER TAG IN DER REHA

Bevor wir gemeinsam Ihre Therapie beginnen, möchten wir Sie intensiv kennenlernen: Wo besteht aus medizinischer Sicht Therapiebedarf? Und welche Ziele setzen Sie sich – für Ihr Leben und für diese Reha? Deshalb stehen am ersten Tag Ihrer Reha

vor allem Gespräche, Untersuchungen und Einweisungen auf dem Programm. Auf Basis dieser Erkenntnisse können wir gemeinsam mit Ihnen den für Sie optimalen Therapieplan entwerfen.



Der 2. Tag startet dann bereits mit dem Morgen-Ritual und Sie lernen unsere Chefärztin persönlich kennen.

ORIENTIERUNG IM GEBÄUDE

WEGWEISER ZU WICHTIGEN EINRICHTUNGEN UND ETAGENPLÄNE

	EBENE
 Ärztzimmer	0
 Bewegungsbad Spa	0
 Turnhalle	0
 Medizinische Trainingstherapie	0
 Restaurant Lehrküche	1
 Verwaltung Sozialdienst	1
 Pflegestützpunkt	2
 Vortragsraum	2
 Komfortbereich	3
 Bewegungsraum	3
 Ernährungsberatung	4
 Lounges	1 2 3



ETAGENPLAN



ETAGENPLAN

- EBENE 2

 - PFLEGESTÜTZPUNKT
 - VERWALTUNG
 - VORTRAGSRAUM
 - LOUNGE
 - WASSerspENDER
- EBENE 3

 - BEWEGUNGSRAUM
 - KOMFORTBEREICH
 - LOUNGE
 - WASSerspENDER
 - WASCHMASCHINE/TROCKNER
 - KAFFEEMASCHINE

- EBENE 4

 - ERNÄHRUNGSBERATUNG
 - WASSerspENDER

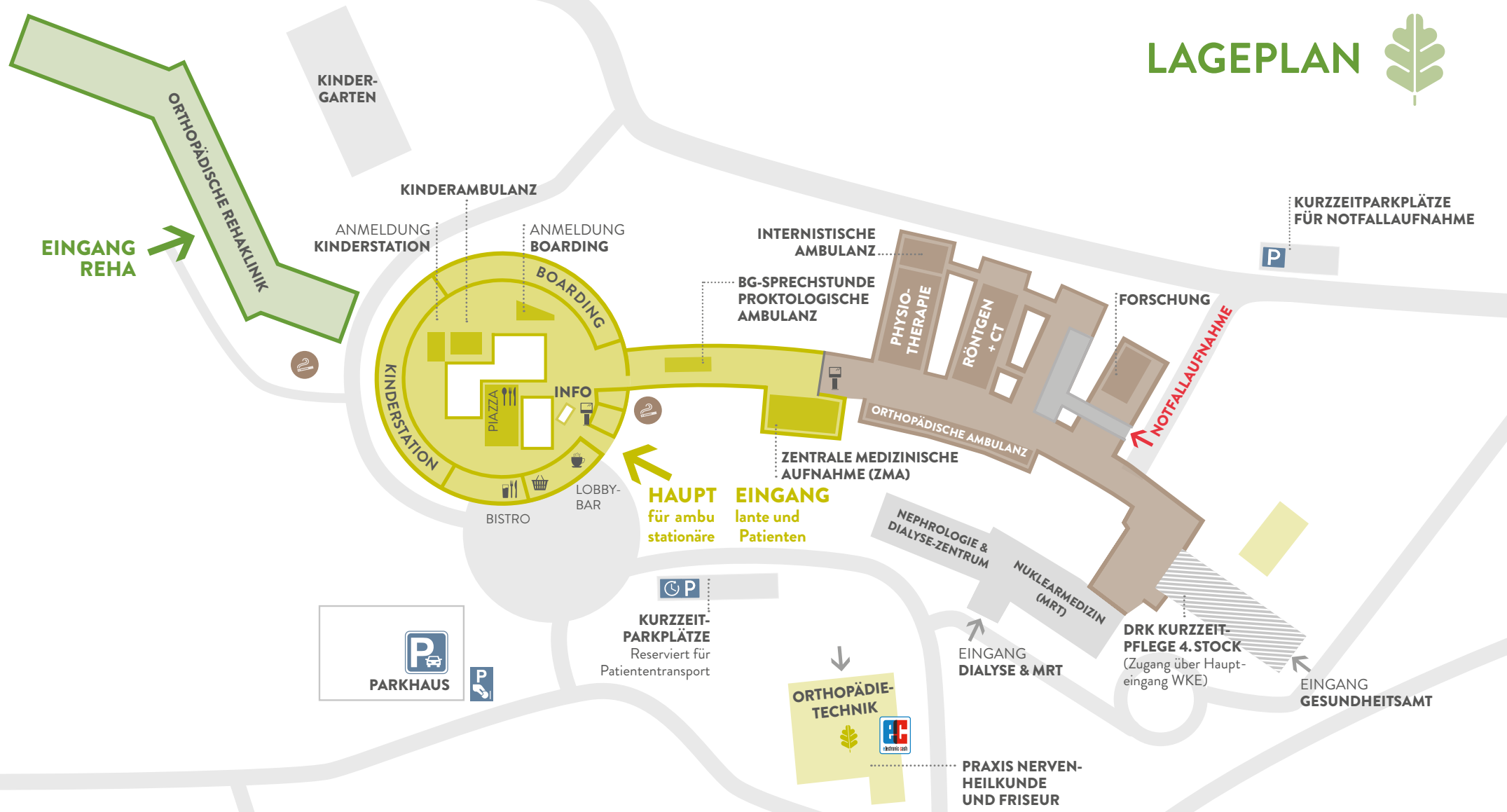
EBENE 4

EBENE 3

EBENE 2



LAGEPLAN



- | | | | |
|---|--|---|---|
|  PARKAUTOMAT |  ANMELDE-TERMINAL |  BISTRO |  HEIMATLADEN |
|  RAUCHER-INSEL |  PIAZZA |  LOBBY-BAR | |

EIN TAG IN DER REHA

Die Uhrzeiten und Abläufe richten sich immer nach Ihrem individuellen Therapieplan.

6.45 – 8.45

Frühstück

Genießen Sie im Restaurant unserer Rehaklinik ein ausgewogenes und gesundes Frühstück, das unser Küchenteam täglich frisch für Sie zubereitet. Frühstückszeiten sind von 6.45 Uhr bis 7.30 Uhr oder von 8.00 Uhr bis 8.45 Uhr, sonn- und feiertags jeweils eine halbe Stunde später. Ihre individuellen Essenszeiten für Frühstück, Mittag und Abendessen teilen wir Ihnen zu Beginn der Reha mit.



7.45 und 8.00

Morgen-Ritual

Starten Sie aktiv in den Tag mit unserem 15-minütigen Morgen-Ritual in der Turnhalle. Einfache, kreislauffördernde Gymnastikübungen fördern Gesundheit, Mobilität und Wohlbefinden.



9.00

Therapien, Schulungen & ärztliche Beratung

Auf dem Programm stehen individuelle Therapien, Anwendungen und Schulungen. Dazu gehören zum Beispiel die Medizinische Trainingstherapie (MTT), Krankengymnastik, Ergotherapie usw. Regulär können Therapieangebote vormittags zwischen 7.45 und 12.30 Uhr stattfinden.

11.30 – 13.30

Mittagessen

In unserem Restaurant „Hellers“ serviert Ihnen unser Service-Team ein Mittagsmenü aus frischen und regionalen Zutaten. Unsere Diätassistentin beantwortet während der Mittagspause gerne Fragen zu gesunder Ernährung. Das Mittagessen wird von 11.30 Uhr bis 12.15 Uhr und von 12.45 Uhr bis 13.30 Uhr serviert.

12.30 – 16.00

Fortsetzung Ihres Therapieprogramms

Weiter geht es mit Ihrem individuellen Therapieplan für diesen Tag. Dazu gehören z. B. die sozialmedizinische Beratung, Ergotherapie, Anwendungen wie eine klassische Massage, Progressive Muskelentspannung (PMR) oder ein Vortrag zum Thema Gesundheit.



16.00

Freizeit

Zeit zum Relaxen und um unser schönes Haus zu genießen. Zum Beispiel bei einem Spaziergang an frischer Luft oder bei einem Espresso in der Lobby-Bar in den Waldkliniken Eisenberg.

17.30 – 19.30

Abendessen

Belohnen Sie sich mit einem köstlichen Abendessen und guten Gesprächen in geselliger Runde. Das Abendessen wird von 17.30 bis 18.15 Uhr und von 18.45 Uhr bis 19.30 Uhr in unserem Restaurant serviert.

ab 19.30

Entspannung

Abends haben Sie Zeit zur freien Verfügung, um sich zu entspannen. Lassen Sie den Tag bei einem geselligen Spieleabend oder bei einer Veranstaltung mit regionalen Künstlern in unserer Klinik ausklingen.



IHRE THERAPIE – BEWEGUNG FÜR MOBILITÄT

Wir bieten ein umfassendes Therapieangebot, darunter Physio-, Ergo-, Sporttherapie und Ernährungsberatung.

Ihre Anwendungen werden individuell auf Sie abgestimmt. Details dazu finden Sie in Ihrem Therapieplan, der an Ihrem ersten Tag in der Reha von unserem Team erstellt und Ihnen ausgehändigt wird. Sie können Ihren Therapieplan über unser Service-Terminal oder an Ihrem Fernsehgerät einsehen.

THERAPIE

Unsere Reha-Maßnahmen finden regulär von Montag bis Freitag von 7.45 – 16.00 Uhr statt. An Samstagen erfolgen Therapien

zwischen 8.00 und 12.00 Uhr. Bedarfs- gerecht gibt es auch an Sonntagen und Feiertagen vereinzelt Therapieangebote. Zu welchen Zeiten Sie Anwendungen haben, entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan.

MEHR ZEIT FÜR SIE

Unsere Therapeuten nehmen sich Zeit für Sie. Eine Therapieeinheit dauert bei uns 30 Minuten. Das ist länger als der übliche Standard und ermöglicht eine intensivere und gezieltere Behandlung. Wir setzen auf modernste wissenschaftliche Methoden und Geräte. Dazu gehören Bewegungs- analyse, Trainingsgeräte für Kraft und Aus- dauer sowie spezielle Techniken zur Schmerz- linderung und Mobilitätsverbesserung. Zudem stehen Ihnen moderne Ein- richtungen wie eine medizinische Trainings- therapie (MTT), ein Spa-Bereich und eine Turnhalle zur Verfügung.

PERSÖNLICHER PARTNER

Unser Team besteht aus hochqualifizierten Therapeuten, die Experten auf ihrem Ge- biet sind. Sie arbeiten eng mit Ärzten und Pflegekräften zusammen, um eine optimale Betreuung sicherzustellen. Ein persönlicher Bezugstherapeut steht jedem Gast zur Seite und begleitet Sie durch den gesamten Rehabilitationsprozess.

AUSZUG AUS UNSEREM THERAPIEANGEBOT

- Physiotherapie
- Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Ernährungstherapie
- Psychologische Beratung
- Massagen
- Kneipp-Anwendungen





MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE (MTT)

Die medizinische Trainingstherapie (MTT) ist ein wichtiger Bestandteil Ihrer Reha. Sie dient dem gezielten Aufbau und der Kräftigung der Muskulatur sowie der Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Gangsicherheit.

Unser MTT-Raum in Ebene 0 ist mit modernsten Geräten der Firma Technogym ausgestattet, inklusive digitaler Anbindung und einem Isokinetikgerät für spezialisierte

Muskelaufbauübungen. Die Therapie findet unter fachlicher Anleitung von Sport- und Bewegungstherapeuten statt. Das Trainingsprogramm wird dabei speziell auf Sie, abhängig von Krankheitsbild und Kondition, zugeschnitten. In Einzel- oder Gruppentrainings arbeiten Sie Schritt für Schritt daran, Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Damit die MTT ihre volle Wirkung entfalten kann, ist Ihre aktive Mitarbeit gefragt. Nur wenn Sie mit Ehrgeiz und Disziplin bei der

Sache sind, können Sie nachhaltige Erfolge erzielen.

ZIELE DER MTT

- Muskelaufbau und -kräftigung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Steigerung der Herz-Kreislauf-Ausdauer
- Training von Koordination, Gleichgewicht und Gangsicherheit

TRAININGSMETHODEN

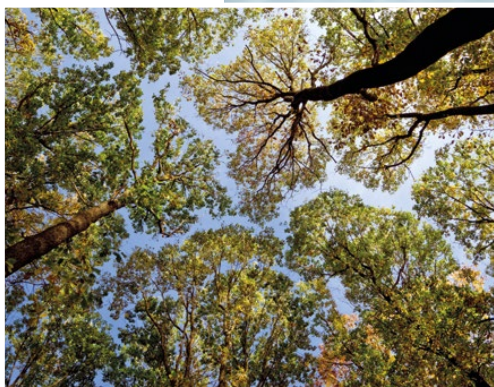
- Gerätetraining an modernen Krafttrainingsgeräten wie Isokinetik oder Multigelenksystemen
- Ergometertraining zur Ausdauer-schulung
- Sequenztraining mit PC-gesteuerten hydraulischen Geräten

IHRE FREIZEIT IN DER KLINIK

Unsere Rehaklinik bietet eine Reihe von Freizeitmöglichkeiten um Ihnen einen angenehmen, erholsamen und aktiven Aufenthalt zu ermöglichen. In unseren Gemeinschaftsbereichen wird eine Vielzahl an Freizeit-Aktivitäten und -Aktionen angeboten. Auch die Gastronomien der Reha und der Waldkliniken laden zu gemütlichen Stunden ein. Auf Ebene 1 befindet sich zudem eine Spiele-Lounge. Dort können Sie entspannen und soziale Kontakte knüpfen. Unsere Außenanlagen laden ein zum Verweilen, Durchatmen und Krafttanken – mit großzügigen Freiflächen, barrierefreien Wegen und Ruhezonen – harmonisch eingebettet in die Landschaft rund um unsere Klinik. Die direkt angrenzenden Wälder bieten sich ebenfalls für Spaziergänge oder Nordic-Walking Touren an.

ENTSPANNUNG

Wir organisieren regelmäßig Aktivitäten, wie Entspannungsübungen, Kunsttherapie, kulturelle Veranstaltungen und Filmabende. Diese Aktivitäten sind darauf ausgelegt, Ihre Genesung zu unterstützen und Ihnen dabei zu helfen, neue Energie zu tanken.





IHRE FREIZEIT AUSSERHALB DER KLINIK

Ihre Reha verbringen Sie im Saale-Holzland-Kreis, eine der schönsten Regionen Thüringens. Unsere Klinik liegt ideal, um die umliegenden Wälder zu erwandern, Nordic-Walking Touren zu unternehmen, historische Sehenswürdigkeiten zu besuchen oder Ausflüge zu unternehmen.

SEHENSWÜRDIGKEITEN

In direkter Nähe zur Klinik befinden sich die historische Altstadt von Eisenberg, das Schloss Christiansburg sowie der Tierpark Eisenberg. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie die Porzellanwelten Leuchtenburg, das

Schloss Hummelshain, die Dornburger Schlösser oder die Weingüter in der nahen Saale-Unstrut-Region sind weitere lohnenswerte Ziele. Ebenfalls interessant: die Städte Jena und Weimar.

KULTUR

Die Region bietet ein reiches kulturelles Angebot. Besuchen Sie Museen, Konzerte, Theateraufführungen oder lokale Feste. Für Fans der Dichter und Denker von Goethe bis Schiller sind Weimar und Jena lohnenswerte Ziele. Wir halten stets aktuelle Informationen zu Veranstaltungen in der Umgebung für Sie bereit.



SPORT

Thüringen ist ideal für Outdoor-Aktivitäten. Das nicht weit von der Klinik entfernte idyllische Mühlental lädt zu gemütlichen Spaziergängen oder Nordic Walking ein.

AKTUELLE TIPPS

Unsere Rezeption gibt gerne Tipps zu Freizeitaktivitäten. Wir bieten Informationen, Kartenmaterial und können auch Reservierungen für Sie vornehmen. Sprechen Sie uns gerne an!



WALDKLINIKEN
EISENBERG



WALDKLINIKEN EISENBERG – DER PATIENT ALS GAST

Die Waldkliniken sind eine international führende Fachklinik für Orthopädie. Als Experten für Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Bewegungsapparat versorgen wir unsere Patienten ambulant und stationär.

SCHÖN UND GESUND

In unserem charakteristischen Rundbau, entworfen vom italienischen Designer und Architekten Matteo Thun, verbinden wir medizinische Exzellenz mit dem Komfort eines Sternehotels und unserer besonderen

Philosophie: Wir verstehen Patienten als Gäste. Denn wir sind fest davon überzeugt: Wer sich wohl fühlt, wird schneller gesund. Bei uns gibt es besonders schöne Zimmer mit 4- und 5-Sterne-Komfort, mehrere Restaurants, hervorragendes Essen und eine besonders zugewandte Pflege.

Zusammen mit unserer evidenzbasierten Medizin auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse schaffen wir beste Voraussetzungen für einen angenehmen Kranken-

hausaufenthalt und eine schnelle Genesung. Unsere hundertprozentige Tochtergesellschaft „Meine Polikliniken“ stellt eine umfassende ambulante Versorgung an mehreren Standorten in Ostthüringen sicher. Mit modernster Ausstattung und einer ganzheitlichen Betreuung setzen wir Maßstäbe in der Patientenversorgung. Träger der Waldkliniken ist der Saale-Holzland-Kreis.



TOP-KLINIK

Als Haus der Grund- und Regelversorgung sowie als Spitzenklinik für Orthopädie behandeln wir jährlich mehr als 60.000 Patienten. Seit 2019 zählen wir in der Studie „Deutschlands beste Krankenhäuser“ des F.A.Z.-Instituts kontinuierlich zu den Top 10-Kliniken Deutschlands in der Kategorie 150 bis 300 Betten.



ORTHOPÄDIETECHNIK

HELFEN IST UNSER HANDWERK



Menschen nach Unfall, Verletzung oder Krankheit wieder zu einem vitalen Leben zu verhelfen, das ist das Handwerk der Orthopädietechnik Eisenberg. Seit 80 Jahren arbeiten wir dafür eng mit den Ärzten und Therapeuten der Waldkliniken Eisenberg zusammen. Unsere Patienten profitieren von modernster Forschung und Technik sowie einer einfühlsamen und individuellen Beratung. Wir sind führend in der Herstellung und Versorgung von qualitativ hochwertigen orthopädischen Hilfsmitteln aller Art – von

Kompressionsbandagen über Unterarmgehstützen, Orthesen, Bandagen und Einlagen bis hin zu myoelektrisch gesteuerten High-tech-Prothesen, die Muskelreize in Bewegungen umsetzen. Außerdem verfügen wir über eine hauseigene Silikonwerkstatt. Zu unseren Schwerpunkten gehört seit Jahren zudem die Herstellung von Hilfsmitteln in der Kinder- und Jugendorthopädie.

Unsere erfahrenen Techniker passen individuelle Orthesen und Korsette mit modernsten

Techniken an. Das garantiert einen perfekten Sitz, einen hohen Tragekomfort und optimale Behandlungsergebnisse. So unterstützen wir mit unserer Arbeit den Genesungsprozess und verhelfen unseren Patienten zu einem vitalen Leben.



ORTHOPÄDIETECHNIK EISENBERG

Klosterlausnitzer Straße 81 • 07607 Eisenberg

Mo bis Fr: 08.00 – 17.00 Uhr

Telefon: 036691 8 - 1702

E-Mail: ot@waldkliniken-eisenberg.de

Internet: www.orthopaedietechnik-eisenberg.de

SANITÄTSHAUS JENA

Westbahnhofstraße 2 • 07745 Jena

Mo bis Do: 08.00 – 17.00 Uhr

Fr: 08.00 – 13.00 Uhr

Telefon: 03641 6221 360

E-Mail: info@sanitaetshaus-jena.de



ERSTKLASSIGE MEDIZIN AUS THÜRINGEN FÜR THÜRINGEN

Mehr Nähe, mehr Service, bewährte Qualität: „Meine Polikliniken“ sind das medizinische Netzwerk für Thüringen unter dem Dach der Waldkliniken Eisenberg.

An vier Standorten in Thüringen bringen „Meine Polikliniken“ die Qualität und hohen Standards der Waldkliniken in die ambulante Versorgung. „Meine Polikliniken“ sind die erste Anlaufstation für gesundheitliche Fragen aller Art. Der Name steht dabei für innovative Wege in der ambulanten Patientenversorgung, für mehr Aufenthaltsqualität, mehr Service und mehr Patientenorientierung.

Die kurzen Wege zwischen Praxen und der direkte Draht zu den Waldkliniken bieten ein großes Plus an Leistung, Qualität und Sicherheit. „Meine Polikliniken“ sind eine Tochter der Waldkliniken Eisenberg. Seit 2019 sind die Waldkliniken regelmäßig in den Top 10 der Klinikbewertungen des F.A.Z.-Institut in der Kategorie 150 bis 300 Betten. Mit „Meine Polikliniken“ sind die wegweisenden Standards der Klinik für Aufenthaltsqualität, Service und medizinische Exzellenz auch in der ambulanten Versorgung der Menschen in Ostthüringen verfügbar.



DIE STANDORTE UND IHRE EXPERTISE

- 1 Meine Polikliniken – Praxisklinik Jena**
Ambulante Spezialklinik für Unfall-, Gelenk-, Hand- und Fußchirurgie, die seit drei Jahrzehnten für Erfahrung und Kompetenz steht. Mit über 2.000 Eingriffen pro Jahr besitzt die Praxisklinik eine hervorragende Expertise.
- 2 Meine Polikliniken – Bad Klosterlausnitz**
In der Hausarztpraxis liegt die Gesundheit der ganzen Familie in guten Händen. Das Team nimmt sich viel Zeit für Patientinnen und Patienten – egal ob akutes medizinisches Anliegen oder Vorsorgetermin.

- 3 Meine Polikliniken – Tautenhain**
Das Team der Hausarztpraxis ist der verlässliche Ansprechpartner bei gesundheitlichen Fragen aller Art. Umfassende medizinische Versorgung von hoher Qualität treffen hier auf Nähe, Service und Vertrauen.
- 4 Meine Polikliniken – Gera-Bieblach**
Ärzte verschiedener Fachbereiche arbeiten hier unter einem Dach zusammen: Spezialisten für Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin (hausärztliche Versorgung) und Allgemeinmedizin bieten medizinische Rundumversorgung aus einer Hand.



FÖRDERVEREIN RUDOLF ELLE
am Deutschen Zentrum für Orthopädie

**SPENDEN
SIE JETZT**
www.rudolf-elle.de



SPENDEN SIE FÜR GESUNDHEIT, FREUDE & WISSEN

an den Waldkliniken Eisenberg

Der Förderverein Rudolf Elle stellt das Miteinander in den Mittelpunkt. Er will die Brücke sein zwischen Menschen, die helfen wollen und Menschen, die Hilfe benötigen. Das gegenseitige Unterstützen, das Füreinander-Dasein, sind eine gesellschaftliche Aufgabe, die in der sich immer schneller drehenden Welt immer wichtiger wird. Mit Ihrer Spende unterstützen

Sie die Arbeit des Fördervereins für Gesundheit, Freude und Wissen nachhaltig.

Spendenkonto:
Sparkasse Jena-Saale-Holzland
IBAN: DE68 8305 3030 0018 0361 47



**JETZT DIREKT SPENDEN
ODER FÖRDERMITGLIED
WERDEN!**



ALLGEMEINE
SPENDEN



MASKOTTCHEN
„RUDI“



KINDER-
PATENSCHAFT/
FRIEDENSDORF



WICHTIGE
FORSCHUNGS-
PROJEKTE



DANKESCHÖN
AN PFLEGE-
FACHKRÄFTE



TIERTHERAPIE
FÜR KINDER



WIE WAR IHR AUFENTHALT?

Wir wollen für unsere Patienten immer besser werden. Sagen Sie uns also ruhig Ihre Meinung – egal ob es sich um die Verpflegung, die Zimmer oder die medizinische Betreuung dreht. Nutzen Sie auch gerne den anonymen Patientenfragebo-

gen. Auf Ihrer Ebene steht am Tresen eine entsprechende Box, in die Sie diesen einwerfen können. Natürlich freuen wir uns auch jederzeit über ein Lob. Wenn Sie mit uns zufrieden waren, empfehlen Sie uns auch gerne weiter.





CHECKLISTE

WAS GEHÖRT IN MEINE PATIENTENTASCHE?

PERSÖNLICHES

- ☐ Medikamente
- ☐ Hygieneartikel im Kulturbeutel
- ☐ Lektüre
- ☐ Handy inkl. Ladekabel
- ☐ Sauna-/Badetuch
- ☐ Föhn
- ☐ Trinkflasche
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

KLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Bademantel
- ☐ Jogginganzug für Zimmer und Station
- ☐ Socken
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Schlafwäsche
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Turnschuhe
- ☐ Sport- und Turnsachen (kurz und lang)
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Badelatschen
- ☐ Outdoorbekleidung (wetterfest)
- ☐ Festes Schuhwerk

Bitte beachten Sie, dass das Therapieprogramm Sie möglicherweise ins Schwitzen bringen kann und Sie das Bedürfnis haben werden sich mehrmals täglich umzuziehen. Sie werden also dementsprechend viel Wäsche zum Wechseln benötigen.

PERSÖNLICHE HILFSMITTEL

- ☐ Unterarmstützen
- ☐ Gehwagen/Rollator
- ☐ Kompressionsstrümpfe
- ☐ Mieder/Korsett
- ☐ Brille/Lesebrille
- ☐ Hörgerät
- ☐ Zahnprothese
- ☐ Messgeräte für Blutdruck/Blutzucker
- ☐ Ernährungspumpen
- ☐ Inhalations- und Sauerstoffgerät
- ☐ Bandagen
- ☐ Schuhhölfler
- ☐ Inkontinenzartikel (z.B. Vorlagen)

WICHTIGE DOKUMENTE

- ☐ Arztbrief, Befunde, Röntgenbilder
- ☐ Krankenversicherungskarte und ggf. Befreiungsbescheinigung
- ☐ Nothilfepass
- ☐ Allergiepass
- ☐ Schrittmacherausweis
- ☐ Implantatpass
- ☐ Pflegeüberleitungsbogen (falls ambulante Pflegedienste an der Pflege zu Hause beteiligt sind)
- ☐ Bundeseinheitlicher Medikamentenplan von Ihrem Hausarzt
- ☐ Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht



IMPRESSUM

Herausgeber:
Waldkliniken Eisenberg GmbH
Klosterlausnitzer Straße 81
07607 Eisenberg
Tel. 036691 8-0

V.i.S.d.P.:
David-Ruben Thies
Geschäftsführer

Version Januar 2026

**Konzept, Redaktion
und Grafik:**
powerpress medien GmbH
Kommunikationsagentur
Asylstraße 2a, 92637 Weiden
www.pp-m.net

Fotos:
Nils Günther-Alavanja,
Marc Conzelmann , H.G. Esch,
Matteo Thun & Partners Photo
Gionata Xerra, Waldkliniken
Eisenberg, shutterstock, Freepik
